



Boletín Núm. 73/15  
Guadalajara, Jalisco, 10 de julio de 2015

## **HACER VISIBLES A LAS MUJERES A TRAVÉS DEL LENGUAJE**

- **La CEDHJ imparte a psicólogos curso sobre sexismo en el lenguaje**

Hacer visibles a las mujeres a través del lenguaje es uno de los objetivos de los cursos de capacitación que brinda la institución a psicólogos del Colegio de Bachilleres del Estado de Jalisco (Cobaej).

Luis Ojeda Villegas, capacitador del Instituto de Investigación y Capacitación en Derechos Humanos de la Comisión Estatal de Derechos Humanos Jalisco (CEDHJ), comentó que el objetivo de impartir el curso sobre sexismo en el lenguaje es impulsar la igualdad, en este caso con la inclusión de las mujeres en el lenguaje.

Puntualizó que el tema en sí es muy relevante, pues implica cómo es que construimos la parte socio-cultural, cómo nos desarrollamos hombres y mujeres, “y esto no es nada más el hecho que nos diga la ley, sino nuestra forma de comunicarnos. Practicamos el sexismo y no siempre nos damos cuenta porque es de manera cultural así aprendí, así lo proyecto y así puedo estar educando también”.

Mencionó que hablamos de sexismo cuando se descarta alguno de los dos sexos masculino o femenino, y solamente se le da relevancia a uno: “cuando le damos más realce a la figura del hombre que a la de la mujer” dijo.

Recalcó que a través de nuestro lenguaje, paulatinamente podemos hacer su uso de manera igualitaria, entre hombres y mujeres, para que sea más neutral con perspectiva de género.

Este programa en general va también orientado a especialistas en la materia de psicología, para su proyección a los alumnos del Colegio de Bachilleres del Estado de Jalisco (Cobaej) con problemas de aprendizaje o de conducta y otras situaciones.

### **Programa de Igualdad**

Dentro del convenio de colaboración con la CNDH, CEDHJ y SEJ para desarrollar acciones de capacitación y promoción sobre derechos humanos, y a fin de sensibilizar sobre diversos temas como igualdad y no discriminación, la educación con perspectiva de género y el sexismo en redes sociales, se han impartido cursos a estudiantes y docentes en diversas escuelas, como por ejemplo, en la secundaria técnica 1 José Vasconcelos se impartió un curso a cerca de 320 estudiantes y docentes.

El objetivo de este programa es difundir la igualdad entre mujeres y hombres, para lo cual se trabaja con adultos, servidores públicos y también con población más joven, a fin de crear conciencia desde temprana edad, porque ellos son los futuros ciudadanos. La intención es que lleguen a ser servidores públicos, trabajen con perspectiva de género e impulsen esa igualdad de oportunidades a fin de reducir las desventajas que existen entre ser mujer o ser hombre.

Al final del curso mediante una evaluación se les pregunta qué les pareció el programa y qué les gustó, con la intención de sensibilizarlos aún más y que también opinen.